



LES 4 VOIES CHAMANIKES

Gislaine Duboc

162 pages – 14,90 €

www.editions-eyrolles.com

Vers l'équilibre psychique et spirituel !

Peut-être concevez-vous le chamanisme comme une pratique propre à d'autres temps, d'autres cultures et réservée à quelques personnes dotées de pouvoirs exceptionnels ? Le chamanisme ne se réduit pas à des dons médiumniques mais **offre à chacun l'accès à une autre réalité**. S'initier au chamanisme, c'est oser s'ouvrir à cette autre réalité, **éveiller le chaman qui dort en nous et inventer des réponses individuelles à nos problèmes actuels**.

RÉSUMÉ

L'auteure chaman nous invite à découvrir les 4 voies chamaniques — *Je suis le monde ; L'autre est une porte qui mène à soi ; La beauté libère de la peur ; Danse, la vie danse* — et à en **pratiquer les médecines au quotidien**. Elle nous engage à **une pleine connexion au monde, à sa beauté, à l'autre et à nos désirs, vers une vie libérée des peurs et du besoin de posséder toujours plus**.

L'AUTEURE

Gislaine Duboc, après avoir dirigé un des principaux groupes immobiliers français, fait au cours d'un voyage une expérience chamanique qui bouleverse sa vie. Elle quitte tout pour se former à la psychothérapie et à la sexologie. En parallèle, elle s'initie au chamanisme et à la psychologie sacrée. Aujourd'hui, Gislaine partage un chamanisme contemporain inspiré par 20 ans de pratique, adapté à notre monde occidental, mais très proche de la tradition millénaire des chamans. Son blog : eveil-chamanisme.fr.

EXTRAIT

«Ma route est celle d'un chaman, oui, mais d'un chaman vivant, qui ne cesse de nourrir une réalité présente. [...] Les lois et les valeurs du peuple racine, si différentes des nôtres, nous apprennent que lorsque nous ouvrons notre cœur, lorsque nous nous ouvrons à notre sensibilité, nous découvrons à la fois notre impuissance et la force du lâcher-prise, qui s'expriment toutes deux dans la relation à la mère et à la vie. Et c'est un des plus beaux cadeaux que nous puissions nous faire. Mais pour cela, il y a des paliers à suivre. S'ouvrir à cette deuxième réalité qu'on appelle chamanisme, c'est réaliser une union, un accouplement intime en réunissant nos deux cerveaux, le masculin et le féminin, le monde extérieur et le monde intérieur... »

CONTACTS PRESSE / MARKETING :

Aurélia ROBIN-ASCHER - arobin@eyrolles.com – 01 44 41 41 50

Claire DECAMPS – cdecamps@eyrolles.com – 01 44 41 11 39



Eyrolles Psycho & Développement personnel



EyrollesPsycho